



# Turismo de agua en la Comunidad de Madrid

Pantano de San Juan



Este folleto está elaborado de acuerdo a medidas de sostenibilidad ambiental ISO 9001, ISO 14.001, ISO 14.001, ISO O PEF, ECF, Libro de Oro) y ISO 18.001

## Índice pictográfico

- Ecoturismo, turismo activo y de naturaleza
- Turismo de agua
- Turismo familiar
- Mirador
- Estructura hidráulica antigua
- Alojamiento (Hotel, hostel, casa rural)
- Jardín / Fuente histórica
- Observación de aves
- Senderismo
- Actividades y deportes náuticos
- Yacimiento arqueológico

Descárgate la App de Turismo de la Comunidad de Madrid



www.turismomadrid.es  
www.madrural.com  
www.comunidad.madrid/servicios/urbanismo-medio-ambiente

Consulta cómo moverte por la Comunidad de Madrid de forma sostenible:  
<https://www.crtm.es/>  
[www.ciclasmadrid.es](http://www.ciclasmadrid.es)

Créditos fotográficos:  
Portada: © Amador Toril  
© Paconi (CC)  
© Belén Imaz  
© Rafael Abad

© Archivo fotográfico de la Dirección General de Turismo y Hostelería de la Comunidad de Madrid

Depósito legal: M-12552-2024  
Año de publicación: 2024



- | Sierra Oeste   | Sierra Norte                                   | Sierra de Guadarrama                                 | Vegas y Alcarria                                |
|--|--|--|---|
| 1. Santa María de la Alameda-Valdequemada            | 5. Rascafría - Pinilla del Valle               | 10. Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares | 16. Estremera                                   |
| 2. Aldea del Fresno - Villamantilla                  | 6. San Mamés - Somosierra                      | 11. Embalse de Guadalix de la Sierra                 | 17. Fuentidueña de Tajo y Villamanrique de Tajo |
| 3. San Martín de Valdeiglesias - Pelayos de la Presa | 7. Buitrago del Lozoya, Cervera de Buitrago    | 12. La ruta del Agua (Moralzarzal)                   |   |
| 4. Navas del Rey                                     | 8. Patones, Torremocha de Jarama               | 13. El embalse de Majalespino                        |   |
|  | 9. Museo del Agua y la Cantería de El Berrueco | 14. El Valle de la Barranca                          |   |
|  |  | 15. Embalse del Molino de la Hoz                     |   |

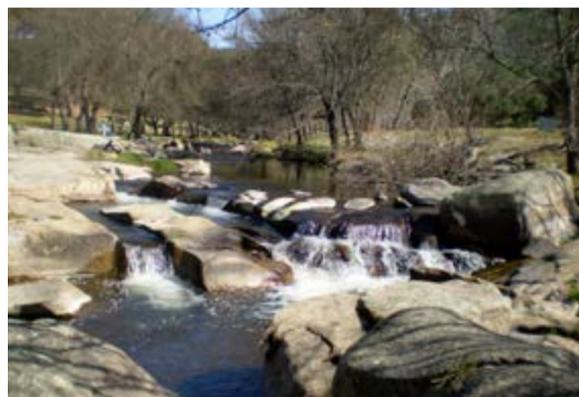
## El Turismo de agua

Te proponemos planes donde el agua es la absoluta protagonista: rutas de senderismo siguiendo el camino de ríos en lo más profundo de la sierra madrileña, playas de interior con bandera azul o deportes náuticos como piragüismo o vela.

Conoce todas las formas que el agua ha tomado en Madrid. De norte a sur y de este a oeste, visitarás paisajes de grandes contrastes: parajes de ciencia ficción formados por cárcavas, verdes y sombreadas veredas de ríos, cascadas con imponentes saltos en primavera y grandes superficies navegables donde podrás pasar el día. Sin olvidar que en tu recorrido te acompañará el rico patrimonio cultural y gastronómico de la región.

El agua es un recurso turístico de primer orden: playas, ríos, construcciones hidráulicas, cascadas y láminas de agua nos atraen con su belleza y la promesa de gozar de la naturaleza en plenitud. Pero no debemos olvidar que también es un recurso natural finito que debe ser protegido. El turismo responsable adquiere toda su dimensión cuando debemos compatibilizar su disfrute con el respeto a nuestros recursos hídricos.

En nuestra región existen 5 zonas de baño censadas oficialmente, en las que se controla la calidad del agua periódicamente a lo largo de la temporada estival en los 5 puntos de muestreo establecidos: Las Presillas, Los Villares, El Muro, Virgen de la Nueva y Playa del Alberche.



< Ruta del río Cofio. Foto: Esetena

> Pantano de San Juan. Foto: El Equipo

### Sierra Oeste

Tierra de playas interiores



**San Martín de Valdeiglesias - Pelayos de la Presa**  
Catorce playas, 50 kilómetros de costa... Sí, estás en Madrid. Estás en el corazón de la Sierra Oeste. Aquí puedes bañarte, navegar, caminar, escalar y descansar tomando el sol.

El Pantano de San Juan cuenta con más de 50 kilómetros de costa y 14 playas y se ha formado por la retención de las aguas de los ríos Alberche y Cofio. Es el único embalse de la Comunidad de Madrid donde está permitido el baño y las actividades acuáticas a motor.

Las áreas recreativas más célebres son El Muro (Pelayos de la Presa) y la zona de la Virgen de la Nueva (San Martín de Valdeiglesias). Los lugares preferidos por los visitantes son el Cerro de San Esteban, situado a la orilla derecha, y La Lancha del Yelmo, en la izquierda.

El Muro y la Virgen de la Nueva son zonas de baño censadas oficialmente. Esta última es la

única playa en la Comunidad de Madrid que cuenta con el reconocimiento de Playa con Bandera Azul de Aguas de Interior por la calidad de sus aguas.

**Santa María de la Alameda - Valdemaqueda**  
Ven a uno de los parajes más recónditos de Madrid a conocer dos de sus ríos más escondidos: el Aceña y el Cofio, que bañan valles de montañas. Un fin de semana para descansar en estos pueblos de la Sierra Oeste de Madrid, dedicando dos mañanas a realizar estas sencillas rutas, perfectas para hacer en familia.

**Cascada del Hornillo.** El paseo se hace a la sombra, propiciada por un ecosistema de ribera muy bien conservado. El camino permite descender bordeando el imponente valle del río de la Aceña.

**Ruta del río Cofio.** El entorno del Puente Romano es un paraje ideal para pasar una jornada de



verano diferente, a la sombra de este puente y rodeado de un bosque de pinos

### Aldea del Fresno - Villamantilla

Estas en la ZEPA 56 (Zona de Especial Protección para las Aves), y si levantas la vista verás volar sobre tu cabeza águilas y buitres, porque estás en una de las principales reservas de aves de la Comunidad de Madrid. Así que, aparte de descansar en la playa del Alberche y realizar la curiosa ruta de las cárcavas del río Perales, te recomendamos "explorar" la zona, y acercarte a Chapinería a conocer el Centro de Educación Ambiental El Águila.

**Playa del Alberche.** En la confluencia de los ríos Alberche y Perales y del arroyo Berciana se encuentra esta playa de arena fluvial, en medio de un paraje arbolado de Aldea del Fresno. De aparcamiento accesible, es una zona ideal para disfrutar en familia, ya que se

pueden colocar toallas y sombrillas y el agua no suele cubrir. Además, los perros están permitidos, siempre con correa y bozal.

**Cárcavas del río Perales.** El principal valor medioambiental del municipio es su entorno protegido, integrado en la ZEPA de los Encinares de los ríos Alberche y Cofio. El camino es bueno durante el primer tramo. Pero, a medida que nos vamos acercando a las Cárcavas, se va convirtiendo en una senda más complicada y tortuosa por abundante vegetación de ribera.

### Navas del Rey

Navas del Rey se encuentra rodeado de arroyos que desembocan en el Alberche, además del río Cofio, que limita el municipio por el Noroeste y da paso a la desembocadura del embalse de San Juan, desde donde podemos contemplar postales de la naturaleza con un indudable valor ecológico.



< Cascada del Purgatorio. Foto: ADESGAM

> Chorrera de San Mamés. Foto: Juan Cesar Jover

>> Embalse de El Atazar. Foto: BY 3.0 es (CC)

>>> Cárcavas del Pontón de la Oliva. Foto: Luis Antonio Carrasco (CC)



## Sierra Norte

El río Lozoya en todas sus formas.

### Rascafría - Pinilla del Valle

Acércate a Rascafría a comprobar todas las posibilidades que ofrece el agua: desde el área recreativa de Las Presillas donde lo verás como una lámina de agua en calma, hasta la cascada del Purgatorio donde verás un espectacular salto de agua. Y si quieres disfrutar de actividades en el agua, te aconsejamos que te acerques al embalse de Pinilla, donde podrás disfrutar de piraguas y paddle surf.

**La Cascada del Purgatorio** es un espectacular salto de agua que forma el arroyo del Aguilón debido al estrechamiento de las paredes rocosas que lo encauzan. La ruta que parte del Puente del Perdón, nos ofrece además atractivos patrimoniales como el Real Monasterio de Santa María de El Paular o



naturales como el arboreto Giner de los Ríos. Una ruta para toda la familia y adecuada para cualquier estación del año.

Las **piscinas naturales de Las Presillas**. Área recreativa que cuenta con amplias praderas verdes y una zona de baño con piscinas naturales formadas por pequeñas presas en el río Lozoya. Están habilitadas para el baño y cuentan con todos los servicios.

**Piragüismo en el embalse de Pinilla**. El embalse de Pinilla está a los pies de la Sierra de Guadarrama, un sitio idílico con vistas al parque natural. Un embalse en el que respirarás tranquilidad y que podrás disfrutar de sus impresionantes vistas disfrutando de una actividad con piraguas y paddle surf.

### San Mamés - Somosierra

Unos días llenos de actividad... Recorre primero la ruta hasta La Chorrera de San Mamés, uno de los saltos de agua más bonitos de nuestra Comunidad. Tómate después un descanso recorriendo el Valle Medio del Lozoya, para sumergirte de nuevo en la aventura realizando un descenso de barranco desde Somosierra.

**La Chorrera de San Mamés**. Ruta de nivel medio, el desnivel de la subida se ve ampliamente recompensado al contemplar este espectacular salto de agua que forma el arroyo del Chorro. Una opción más corta sería hacerla ida y vuelta desde San Mamés.

**Descenso de barrancos**. El barranco de Somosierra es el descenso de barrancos más cercano a Madrid, con varios rápeles y un tobogán de 9 metros. Un barranco para iniciarte en este mundo con una duración de unas 4 horas.

### Buitrago del Lozoya - Cervera de Buitrago

En el Valle Bajo del Lozoya, el río Lozoya vuelve a mostrarse en toda su belleza. Empieza tu día conociendo Buitrago y sus imponentes murallas, desde un nuevo punto de vista: en piragua recorriendo el Lozoya. Pasa la tarde descansando en las grandes piscinas naturales de Riosequillo.

**Piscina Natural de Riosequillo**. En las inmediaciones de Buitrago del Lozoya, junto al embalse de Riosequillo, y rodeada de un paisaje espectacular, se halla la piscina natural de Riosequillo, una de las más grandes de la Comunidad de Madrid, con una capacidad para dos mil personas y en un área recreativa bien acondicionada.

**Actividades acuáticas en el embalse de El Atazar**. Desde hace 25 años, debido a la construcción de El Embalse de El Atazar, Cervera de Buitrago decidió apostar por el Turismo Náutico, aprovechando el importante recurso turísti-

co que es el Embalse del Atazar. Las instalaciones de la Marina son la única área náutica que permite el acceso al Embalse de El Atazar, donde durante todo el año se puede disfrutar de deportes náuticos como la vela, el piragüismo, windsurf o paddle surf. No dejes de visitar el Museo del Agua y de la Cantería de El Berroeco para entender el gran patrimonio industrial hidráulico de toda la Sierra Norte y en particular el embalse de El Atazar.

### Patones - Torremocha del Jarama

Aquí podrás conocer el río Jarama en todas sus formas. Recorriendo la ruta del Pontón de la Oliva hasta las Cárcavas, descubriendo de paso la impresionante obra de ingeniería que lleva el mismo nombre. Cerca de allí podrás disfrutar de la gastronomía de Patones, una de las mejores de nuestra Comunidad, y pasear por el bonito entorno natural de esta Villa de Madrid.

**Pontón de la Oliva y las Cárcavas**. Para que te hagas una idea de la singular belleza de las Cárcavas, te diremos que son como un pequeño Cañón del Colorado, o, como las Médulas de El Bierzo, pero en pequeñito, al menos en superficie, pero no así en belleza. En esta ruta, también descubrirás la obra faraónica del Pontón de la Oliva, con sillares de 72 x 27 metros, que fue construida a mediados del siglo XIX.

**Piragüismo por el río Jarama**. Realiza una novedosa y deportiva actividad como es navegar en piragua por el río Jarama, entre la naturaleza exuberante de sus riberas y el colorido de los cultivos asentados en su vega. Una experiencia que realizarás en el marco incomparable de la Sierra Norte de Madrid. La importante biodiversidad que acompaña al Jarama está avalada y protegida como Red Natura 2000.



< Valle de la Barranca © ADESGAM

> Río Tajo a su paso por Fuentidueña. Foto: Benjamín Núñez González



mágicas y sanadoras durante toda su historia, como el caso del “Manantial de la Fe Perseverante” que se asociaba a la curación de tuberculosos. Su fama hizo que mucha gente viajase desde Madrid para beber sus aguas. Ya desde comienzos del Siglo XVII aparecían las primeras fuentes de Morlarzaral, como la representativa “Fuente de los 4 Caños”, donde el granito es la clave material de esta gran obra hidráulica.

### El embalse de Majalespino

También conocido como embalse de la Maliciosa, es una cita imprescindible en el camino tradicional de los montañeros hacia esta elevación mítica de la sierra de Guadarrama, El embalse se origina por el embalsamiento de agua del arroyo de Peña Jardera y la belleza de su entorno le convierte en cita imprescindible para leer el paisaje de la sierra.

### El Valle de la Barranca

El valle de La Barranca es un lugar de excepcional belleza, paraíso del senderismo y del turismo activo. Es Reserva de la Biosfera, Parque Regional, Parque Nacional, Red Natura 2000. El agua es el gran protagonista del valle de La Barranca junto a su paisaje de pinos y algunos bosques de ribera, que albergan una gran biodiversidad animal.

## Sierra de Guadarrama

Naturaleza en estado puro

### Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares

Esta senda, conocida antes como el “Camino de las Canteras” pasó a llamarse la “Senda del Agua” por ser el recorrido que hace la entubación desde el pantano de las Berceas hasta los depósitos de agua de Cercedilla, canalización que puede observarse a lo largo del recorrido debido a la erosión. En esta ruta podemos observar varias panorámicas del Valle y los pueblos serranos colindantes. La ruta de Cercedilla por el Camino del Agua es sencilla y gran parte del camino transcurre por una zona llena de árboles. El recorrido tiene una duración aproximada de 2 horas y una extensión de 10 kilómetros.

### Embalse de Guadalix de la Sierra

El embalse de Guadalix de la Sierra, forma parte de la Red Natura 2000 y es uno de los mejores espacios para observar aves acuáticas de la Comunidad de Madrid. Varios cami-



nos nos permiten circundarlo con comodidad y seguridad, entre ellos el histórico Camino Mendocino que lo bordea.

Desde hace décadas, el embalse cuenta también con el club náutico. Vela, kayak, windsurf y paddlesurf son las principales modalidades que nos invitan a aprenderlas y a disfrutar de este espejo de agua. Un buen lugar desde el que contemplar otra visión de la sierra de Guadarrama en su vertiente desde los altos puertos de Canencia y La Morcuera.

Guadalix aguarda una sorpresa para los cinéfilos: en sus calles tuvo lugar el rodaje en 1953 de la película “Bienvenido Mister Marshall” de Luis García Berlanga.

### La ruta del Agua (Morlarzaral)

Morlarzaral tuvo aguas consideradas como

## Información de interés

### Sierra Oeste

- Oficina de Turismo de San Martín de Valdeiglesias**  
Castillo de la Coracera, Plaza del Castillo, s/n, Teléfonos: 669 95 79 20 / 670640313 <https://www.sanmartindevaldeiglesias.es/municipio/turismo/>
- Oficina de Turismo de Villamantilla**  
Plaza de España, 18, Villamantilla, Teléfonos: 91 813 72 95 - 91 813 75 23
- Oficina de Turismo de Santa María de la Alameda**  
Plaza de la Constitución, 1, Santa María de la Alameda 28296 Madrid Teléfonos: 91 899 90 12 - 91 899 90 81

- Centro de Educación Ambiental El Águila**  
C/ Rodetas, nº 18 28694 Chapinería Teléfono: 91 865 20 98 <https://www.comunidad.madrid/centros/centro-educacion-ambiental-aguila>

### Sierra Norte

- Oficina de Turismo de Rascafría**  
Avda. de El Paular, 3228740 Rascafría Teléfono: 91 869 18 04 [turismo@rascafria.org](mailto:turismo@rascafria.org)
- Oficina de Turismo de Buitrago del Lozoya**  
C/ Tahona, 19 28730 Buitrago del Lozoya Teléfonos: 674 38 12 44 - 918 680 056 [turismo@buitrago.org](mailto:turismo@buitrago.org)

- Oficina de Turismo**

**Torremocha de Jarama**  
C/ Torrearte, 3, 28189 Torremocha del Jarama Teléfono: 91 843 16 96

- Oficina de Turismo de Patones**  
Plaza del Llano nº 1 28189 Patones de Arriba Teléfono: 91 843 29 06 [turismo@patones.net](mailto:turismo@patones.net)
- Central de Reservas Sierra Norte de Madrid** <https://reservas.sierranortemadrid.org/>

### Sierra de Guadarrama

- Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama**  
Teléfono: 918520857 [www.parquenacionalsierraguadarrama.es/es/naturalaleza/acuaticos](http://www.parquenacionalsierraguadarrama.es/es/naturalaleza/acuaticos)
- Central de Reservas Sierra de Guadarrama** <https://sierradelguadarrama.com/>

### Vegas y Alcarria de Madrid

- Vegas y Alcarria de Madrid** <https://vegasyalcarriamadrid.com/>

**AETAM** (Asociación de Empresas de Turismo Activo y Ecoturismo de la Comunidad de Madrid)

- <https://aetam.es/>

### Madrural

- <https://www.madrural.com/>

Se puede consultar la calidad del agua y el entorno de las zonas de baño censadas oficialmente en nuestra Comunidad y en toda España en el Sistema de Información Nacional de Aguas de Baño (**NÁVADE**).

